|  |  |
| --- | --- |
| Принят на методическом совете  Протокол №12/1 от 30.11.2020г. | Утвержден приказом МБУ ДО «ЦДТ»  № 48/3 от 30.11.2020г.  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Лобанова |

**МБУ ДО «Центр детского творчества»**

**Учебно-тематический план с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение «Школа здоровья и безопасности» (группа 1, группа 2)**

**ФИО педагога ДО: Лунин Сергей Владимирович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Темы занятий | Количество часов | | | Форма занятия | Форма обучения | Средства ИКТ | Ссылка на образовательные ресурсы | Формы аттестации |
| Всего | Теория | Практика |
|  | **Основы здорового образа жизни** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-2 | Факторы, влияющие на здоровье. | 2 | 2 |  | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-faktori-vliyayuschie-na-zdorove-1780288.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 3-6 | Личная гигиена | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18409159470351574693&reqid=1607398568876464-1717060348508596945800154-vla1-2363&suggest_reqid=8996464160459274906061798879483&text=%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 7-10 | Режим дня. Здоровое питание | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-rezhim-dnya-shkolnika-2521190.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 11-12 | Профилактика переедания, пищевых отравлений. | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D1%8F> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 13-16 | Как и чем мы питаемся. | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://uchitelya.com/okruzhayuschiy-mir/90980-prezentaciya-umeem-li-my-pravilno-pitatsya.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 17-20 | Полезные и вредные продукты. | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5152844077378526755&reqid=1607400684828108-96443686213760274400153-vla1-1889&suggest_reqid=8996464160459274907600868294518&text=%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B8+%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D1%8B> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 21-24 | Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11013790678598974269&text=%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B8+%D0%B8%D1%85+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 25-30 | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек | 6 | 1 | 5 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2168240398313797930&reqid=1607400840168556-1402383828451673323100154-vla1-1650&suggest_reqid=8996464160459274908480453383338&text=%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%BA%D0%B8+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0+%D0%B2+%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D1%85> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 31-32 | Курение и его влияние на состояние здоровья. | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1035439134181191918&text=%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 33-34 | Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4330178559449639520&text=%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C+%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 35-36 | Наркотики и их влияние на умственную и физическую работоспособность человека | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14436434932476524143&text=%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8+%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 37-40 | Здоровье в порядке - спасибо зарядке | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4211444365238711515&text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9+%D0%BF%D0%BE%D0%B4+%D0%BC%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D1%83+%D1%81+%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%D0%BC%D0%B8> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 41-44 | Закаливание в домашних условиях | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15127915012135228986&text=%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 45 | Иммунитет | 1 | 1 |  | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-teme-immunitet-982361.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 46 | Вредные микробы | 1 | 1 |  | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-proekta-mikrobi-vokrug-nas-1107472.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 47 | Спорт в жизни ребёнка. | 1 | 1 |  | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82+%D0%B2+%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8+%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 48 | Слагаемые здоровья | 1 | 1 |  | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-slagaemie-zdorovya-klassniy-chas-422758.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 49-50 | Шалости и травмы | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9476796401745346373&reqid=1607401195667569-671429224849261005200153-vla1-2039&suggest_reqid=8996464160459274913493688457298&text=%D1%88%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B8+%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D1%8B> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 51-54 | Мой внешний вид – залог здоровья | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-vneshniy-vid-zalog-zdorovya-1973325.html> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 55-56 | Зрение – это сила | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6808703865565662180&text=%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%8D%D1%82%D0%BE+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 57-58 | Почему устают глаза? | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6808703865565662180&text=%D0%B7%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%8D%D1%82%D0%BE+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 59-60 | Осанка – это красиво | 2 | 1 | 1 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10630555425248578329&text=%D0%BE%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 61-64 | Гигиена позвоночника. Сколиоз | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10630555425248578329&text=%D0%BE%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |
| 65-68 | Наш мозг и его волшебные действия | 4 | 1 | 3 | Самостоятельная работа | Off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4717698633768954769&text=%D0%BD%D0%B0%D1%88+%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B3> | Фото и видео отчет Off-line WhatsApp |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Темы занятий | Количество часов | | | Форма занятия | Форма обучения | Средства ИКТ | Ссылка на образовательные ресурсы | Формы контроля |
| всего | теория | практика |
| 1 | 4.01. 2021 | Наш мозг и его волшебные действия | 2 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://ppt4web.ru/biologija/na-chto-sposoben-nash-mozg.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 2 | 5.01. 2021 | Наш мозг и его волшебные действия | 2 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <http://www.myshared.ru/slide/435857/> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 3 | 7.01. 2021 | Сон и его значение для здоровья человека | 2 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/01/14/prezentatsiya-son-i-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 4 | 8.01. 2021 | Сон и его значение для здоровья человека | 2 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-o-roli-sna-v-zhizni-chielovieka.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 5 | 9.01. 2021 | Что такое спорт. | 1 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2020/01/29/prezentatsiya-chto-takoe-sport> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 6 | 11.01.2021 | Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом. | 2 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-profilaktiki-travmatizma-v-sporte-558050.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 7 | 12.01.2021 | Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом. | 2 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://ppt-online.org/687789> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 8 | 14.01.2021 | Виды спорта. | 2 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-vidi-sporta-801843.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 9 | 15.01.2021 | Виды спорта. | 2 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://videouroki.net/razrabotki/vidy-sporta-priezientatsiia.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 10 | 16.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://myslide.ru/presentation/pravila-igry-v-pionerbol> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 11 | 18.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5753919481821402181&path=main&reqid=1612185866766985-1811003609660741449900098-vla1-2097&suggest_reqid=8996464160459274958831124339192&text=%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 12 | 19.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4455533629622215303&path=main&text=%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 13 | 21.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12495553282810232623&path=main&text=%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 14 | 22.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2899224568288806376&path=main&text=%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 15 | 23.01.2021 | Игровые виды спорта: пионербол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2194332126362060945&p=1&path=main&text=%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BB> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 16 | 25.01.2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-basketbol-471593.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 17 | 26.01.2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp |  | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 18 | 28.01.2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8140669412190886234&reqid=1612186144738894-1364062338737377499200098-vla1-1412&suggest_reqid=8996464160459274961801772580381&text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 19 | 29.01.2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16931349449708035557&reqid=1612186144738894-1364062338737377499200098-vla1-1412&suggest_reqid=8996464160459274961801772580381&text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-104105820_456239064> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 20 | 30.01.2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13828661713359370208&reqid=1612186144738894-1364062338737377499200098-vla1-1412&suggest_reqid=8996464160459274961801772580381&text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DmOb7XOnsa1g> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 21 | 1.02. 2021 | Игровые виды спорта: баскетбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12790108946791170303&reqid=1612186144738894-1364062338737377499200098-vla1-1412&suggest_reqid=8996464160459274961801772580381&text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dq0ndNqJ02Tk> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 22 | 2.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-voleybol-1075971.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 23 | 4.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 24 | 5.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6953517524825213899&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 25 | 6.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16514404425270121706&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-88385636_171033192> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 26 | 8.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8341039526643753502&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F286951018927> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 27 | 9.02. 2021 | Игровые виды спорта: волейбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10145503750393129077&text=%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0+%D0%B2+%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 28 | 11.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-futbol-685452.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 29 | 12.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/search?text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 30 | 13.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8011569533506463478&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 32 | 15.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13107125998025860203&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DNkHi-O8XF1c> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 32 | 16.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17270080030769367561&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DscUQpM-t3v4> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 33 | 18.02. 2021 | Игровые виды спорта: футбол. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1225253775634603358&text=%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DlSBZBMjR7cs> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 34 | 19.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 | 1 |  | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-lyogkaya-atletika-429652.html> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 35 | 20.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6458996127843776818&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 36 | 22.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6535733134437153788&text=%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGy2OoPG2yFs> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 37 | 25.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2758163510203630545&text=%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 38 | 26.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15360686872640320769&text=%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DbzYf8CW1cwg> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |
| 39 | 27.02. 2021 | Лёгкая атлетика. | 6 |  | 1 | Самостоятель-ная работа | off-line | WhatsApp | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2061972608920443297&text=%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D9SR_Z5gsBBc> | Фото-отчет off-line (WhatsApp) |